

Jochbergparkplatz – Zwiesel Alm – Zennokopf Zwiesel – Gamsknogel – Kohler Alm Staufenstube - Jochbergparkplatz

Vom Parkplatz Jochberg (860 m) wandert man der Beschilderung nach zunächst auf Forststraße, und Pfad in Richtung Zwiesel Alm.

Bei 1120 m Höhe überquert man nach ca. 25 Min. den Forstweg, der von Reichenhall heraufkommt.

Nach 5 Min. beginnt der Mulisteig bei 1140 m. Eine halbe Stunde später trifft bei 1280 m von rechts der ‚Blaue Steig‘, von der ‚Bartelmahd‘ kommend, auf den Mulisteig.

Wir gehen in 15 Min. bis zur Zwiesel Alm auf 1380 m. Der ‚Blaue Steig‘ führt von hier in 80 Min. zur Kohler Alm, was eine Alternative wäre, wenn auf Zwiesel und Gamsknogel schon Schnee läge.

Unter normalen Bedingungen gehen wir weiter in 65 Min. zum Zennokopf (1756 m). Von hier sind es keine 10 Min. zum Zwiesel (1781 m). Vom Zennokopf hat man ein letztes Mal den Talblick auf Bad Reichenhall, weshalb dieser Zwiesel-Vorgipfel so gerne aufgesucht wird.



Vom Zwiesel (1781 m) geht es stets auf dem Grat zum Gamsknogel. Einige Male weicht der Steig ab, es gibt dann ein paar Sicherungsseile oder Stifte. Es treten aber keine größeren technischen Schwierigkeiten auf. Dennoch ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit Voraussetzung für genussvolles Wandern. Nach 45 Min. und einem letzten versicherten Steilanstieg ist der Gamsknogel (1750 m) erreicht.

Von hier hat man einen wunderbaren Blick über die breite Talfläche von Inzell bis zum

Chiemsee. Unser nächstes Ziel, die Kohler Alm, ist auch schon zu erkennen.

In knapp 40 Min. sind wir an der Alm auf 1450 m.

Hier gibt es auch wieder einmal Wasser an einem Brunntrog. Bei Trockenheit geht auch der Brunnen sparsam mit seinem Wasser um. Es kommt dann nur stoßweise in kleinen Portionen. Das letzte Mal gab es Wasser an einer kleinen Quelle ca. 10 Min. nach der Zwiesel Alm, rechts vom Steig. Das nächste Wasser gibt es erst in 45 Min. an der Staufenstube, unserem nächsten Etappenziel auf 1120 m.

Von der Staufenstube steigt man 50 m ab bis auf die Forststraße, wendet sich nach links und folgt der Beschilderung zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Wir kommen dort nach weiteren 35 Min. an.

Zwiesel Alm, Kohler Alm und Staufenstube sind, auch im Sommer, zurzeit nicht regelmäßig bewirtschaftet. Genügend Proviant und Getränk sollte man mit sich führen.

Die reine Gehzeit dieser Wanderung beträgt ca. 5 Stunden und 15 Min.

Zum Parkplatz Jochberg gelangt man mit dem Auto, wenn man von der Alpenstraße aus Richtung Bad Reichenhall / Berchtesgaden kommend, am Ortseingang von Weißbach rechts abbiegt und der Beschilderung ‚Jochberg‘ folgt.